

# Правила участия в спортивной онлайн игре «Спортивные сезоны Best Don't Rest»

Основные термины и определения:

**Платформа Best Don't Rest (далее по тексту Платформа или Система)** - информационно-техническое средство для проведения спортивных соревнований.

**Организатор** – Общество с ограниченной ответственностью «БЕСТДОНТРЕСТ».

**Соревновательный Сезон (далее по тексту Сезон)** – мероприятие, длительностью 3 (три) календарных месяца. Соревновательный Сезон совпадает по срокам с календарным временем года (лето, осень, зима, весна). К участию в Сезоне допускаются зарегистрированные на платформе пользователи, набравшие не менее 10-ти Слотов в Тренировочных событиях.

**Тренировочное Событие, Тренировочные События (далее по тексту ТС)** – спортивные мероприятия, предшествующие Сезону или идущие параллельно с Сезоном. В ТС участники зарабатывают Слоты, позволяющие принимать участие в Сезонах. В каждом Тренировочном событии участник может проводить 10 тренировок (загрузить результаты на платформу в рамках одного ТС можно не более 10-ти раз). Виды спорта, сложность дистанций и частоту тренировок участник определяет для себя самостоятельно. Регистрация на каждую следующую дистанцию становится возможно только после принятия результатов по предыдущей дистанции. В Тренировочных событиях участники могут приобретать фирменную атрибутику. Покупки дают дополнительные Слоты для участия в Сезоне.

**Слот, слоты** – условное название единиц баллов, начисляемых участнику за каждую успешно завершённую тренировку (подтвержденные результаты) в рамках ТС и приобретение Атрибутики. Слоты позволяют принимать участие в Соревновательном Сезоне. Заработанные в ТС Слоты с окончанием Сезона не сгорают, и могут быть использованы в следующем Сезоне. За приобретение Атрибутики начисляются дополнительные Слоты. Количество дополнительных слотов указано на странице регистрации ТС. За регистрацию на каждую дистанцию в Сезоне у участника списывается разное количество слотов:

дистанции I, II, III категории сложности - 1 Слот;

дистанции IV категории сложности - 2 Слота;

дистанции V категории сложности - 3 Слота;  
дистанции VI категории сложности - 4 Слота.

### **Категории сложности дистанций в разных видах спорта:**

#### **БЕГ**

1 km - I категория сложности;  
3 km - II категория сложности;  
5 km - III категория сложности;  
10 km - IV категория сложности;  
21,1 km - V категория сложности;  
42,2 km - VI категория сложности.

#### **ЛЫЖИ**

1 km - I категория сложности;  
5 km - II категория сложности;  
10 km - III категория сложности;  
20 km - IV категория сложности;  
30 km - V категория сложности;  
50 km - VI категория сложности.

#### **ВЕЛОСИПЕД**

4 km - I категория сложности;  
10 km - II категория сложности;  
15 km - III категория сложности;  
20 km - IV категория сложности;  
30 km - V категория сложности;  
50 km - VI категория сложности.

**Атрибутика** – сувенирная продукция, приобретаемая участником ТС, и дающая дополнительные Слоты. Стоимость Атрибутики указывается в Положении о проведении мероприятия, и на странице регистрации.

**Баллы рейтинга BDR (далее по тексту Баллы BDR)** – очки, начисляемые спортсмену за участие в Тренировочных событиях. На основе Баллов BDR формируется рейтинг всех зарегистрированных на Платформе участников. За каждую успешную тренировку

в рамках Тренировочного события можно получить до 4000 баллов BDR. Общий рейтинг платформы обнуляется 1 раз в год 31.12 в 23:59:50 по московскому времени.

**Баллы Сезона (Сезонные баллы)** – очки, начисляемые спортсмену за участие в Сезоне. На основе Баллов Сезона формируется рейтинг участников Сезона, также формируются пулы Гарантированных призов **Сезона**. Для каждой категории сложности дистанций есть максимальное количество баллов:

- I категория сложности - 100 баллов;
- II категория сложности - 150 баллов;
- III категория сложности - 200 баллов;
- IV категория сложности - 300 баллов;
- V категория сложности - 500 баллов;
- VI категория сложности - 700 баллов.

**Кулдауны (время на восстановление)** - промежутки времени между конкретными дистанциями, предназначенные для восстановления спортсмена. Для разных категорий сложности дистанций кулдауны различаются длительностью:

- между дистанциями I, II, III категории сложности - 24 часа;
- между дистанциями IV категории сложности - 36 часов;
- между дистанциями V категории сложности - 48 часов;
- между дистанциями VI категории сложности - 72 часа.

**Гарантированные призы** - награды для участников Сезонов. Все участники Сезонов получают гарантированные призы и подарки от Организатора. Ценность награды зависит от занятого в Сезоне места.

## **Общая информация**

«Спортивные сезоны Best Don't Rest» - мотивационная спортивная игра, стимулирующая людей к регулярным занятиям спортом. Цель игры - победа в Соревновательном Сезоне. Сезоны длятся по 3 месяца каждый, и совпадают с календарными временами года. Места в финишном протоколе Сезона распределяются согласно набранным за Сезон очкам. Все участники Сезона получают ценные материальные призы, в соответствии с занятым местом. Количество участия (загрузок результатов) определяется количеством Слотов, полученных в Тренировочных Событиях.

Каждому Соревновательному сезону предшествуют Тренировочные События, в течение которых участники зарабатывают Слоты для участия в Сезоне. Каждая завершенная тренировка в ТС (с принятыми и одобренными результатами) приносит участнику 1 (один) Слот. Приобретение Атрибутики также дает участнику Слоты. Количество слотов за приобретение Атрибутики указывается на странице регистрации и выбора Атрибутики. Покупка Атрибутики не обязательна, но дает участнику больше Слотов - попыток (загрузок результатов) в Сезоне.

Соревнования проводятся в трех видах спорта: бег, лыжи (лыжероллеры), велосипед. Участники могут комбинировать виды спорта по своему усмотрению.

## **Регистрация**

Регистрация нового пользователя происходит двумя способами:

- первый способ - через существующие аккаунты в социальных сетях Вконтакте, Facebook, или через Google-аккаунт. При этом в аккаунт на Платформе автоматически подставляется указанная при регистрации в социальной сети электронная почта и фотография для аккаунта;

- второй способ - регистрация через электронную почту.

Оба варианта регистрации доступны по адресу <https://bestdontrest.com/user/sign-up/>

Регистрация и участие в событиях Тренировочного цикла и Соревновательного сезона возможна только для зарегистрированных на платформе пользователей.

## **Личный кабинет - дописать после обновления функционала**

Личный кабинет пользователя состоит из четырех блоков: основное меню в левой части, медальница с виртуальными наградами внизу, и блоки статистики вверху и внизу страницы.

### **Основное меню (левая часть экрана)**

- **Правила Сезонов** - раздел меню, содержащий краткую информацию по Сезону.

- **Профиль** - главная страница личного кабинета. В профиле размещается информация о завоеванных участником наградах (виртуальная медальница). Также в профиле заполняются и, при необходимости, корректируются анкетные данные (пол, возраст, адрес для доставки наград и т.п.), еще в профиле можно изменить фото аккаунта и адрес электронной почты.

- **Мои регистрации** – пункт меню, открывающий доступ ко всем регистрациям, которые были и есть у участника на события ТС и Сезона. Этот пункт потребуется для загрузки результатов, и для отслеживания их текущего статуса:

- загрузить результаты – потребуется для того, чтобы отправить скриншот, или загрузить результат с помощью Strava и Endomondo;

- результаты на модерации – означает, что отправленные вами результаты еще не проверены администратором, и не внесены в финишный протокол;

- прием результатов завершен – результаты по данному событию не принимаются в связи с окончанием срока предоставления результатов;

Также здесь отображается информация о выбранных в рамках мероприятия дистанциях и видах спорта, присвоенных стартовых номерах;

- **События** – календарь прошедших, текущих и будущих событий Платформы. Здесь участники могут зарегистрироваться на участие в ТС и Сезонах;

- **Рейтинги** – пункт меню, в котором собрана вся статистика по прошедшим мероприятиям. Информацию можно фильтровать по разным видам спорта, возрастным категориям, событиям;

- **История** – здесь отображаются все начисления Баллов;

- **Доставка** – раздел меню, содержащий информацию об отправленных посылках. Здесь же можно найти ШПИ (трек-код), присвоенный вашей посылке при отправлении. Помимо трек-кода в разделе отображается статус посылки. Информация в этом разделе обновляется каждый час.

- **Поддержка** – здесь собраны ответы на самые часто задаваемые вопросы, и здесь же осуществляется связь с организаторами и модераторами Платформы. Если у вас

возникла какая-то проблема, самый быстрый способ ее решить – обратиться в службу поддержки через этот раздел.

- **Выход** – завершение работы с Платформой и выход из аккаунта.

### **Выпадающее меню (справа сверху)**

- **Рейтинг** – место в общем рейтинге платформы, количество набранных в ТС баллов с момента регистрации на Платформе.
- **Сезон** - место в текущем Сезоне, или дата начала ближайшего Сезона.
- **Слоты** - количество заработанных и не потраченных Слотов для участия в Сезоне.
- **Автомобиль** - количество билетов на ближайший розыгрыш автомобиля.

### **Виртуальная медальница**

В виртуальной медальнице собраны все заработанные участником медали, а также медали, доступные для получения в настоящий момент. На главной странице может быть отображена только часть виртуальных наград участника. Полный каталог открывается при нажатии на кнопку «Мои награды» над виртуальной медальницей.

### **Загрузка результатов на Платформу**

На Платформе есть 2 способа загрузки результатов:

- отправка скриншотов (1) - загрузка на платформу скриншотов любого трекера, с необходимой для обработки результата информацией (время и дата начала тренировки, длина дистанции, средний темп на дистанции, время прохождения дистанции, вид спорта. Пульсовые зоны и трек - по возможности);
- загрузка результатов напрямую из трекеров Strava и Endomondo (2).

1.1 Тренировка, скриншот которой планируется к отправке, должна проходить позже по дате или времени, чем была произведена регистрация на событие. В противном случае, результат принят не будет. При загрузке результатов напрямую, система автоматически отслеживает дату, время, вид спорта, длину дистанции и скоростные показатели на дистанции, и не позволяет загрузить не подходящие под условия регистрации данные.

1.2 Выбранная при регистрации дистанция преодолевается за один раз. Исключения составляют челленджи (соревнования, подразумевающие преодоление дистанций за несколько этапов; или соревнования, подразумевающие преодоление максимальной дистанции за определенный отрезок времени).

1.3 Скриншот должен содержать следующие данные:

- дату и время тренировки;
- длину дистанции;
- время преодоления дистанции;
- средний темп на дистанции;
- трек тренировки и пульсовые зоны – желательно, но не обязательно;
- в зависимости от типа соревнований, может быть затребована дополнительная информация

1.4 В случае когда дистанция тренировки превышает выбранную при регистрации дистанцию, время преодоления дистанции рассчитывается исходя из среднего темпа на всей дистанции.

1.5 Одна тренировка (скриншот одной тренировки) может быть использован только для одного мероприятия и только один раз.

2.1 Для загрузки результатов напрямую из трекера, необходимо выбрать нужный пункт меню. Система попросит ввести логин и пароль от вашего аккаунта Strava или Endomondo. Вводить логин и пароль требуется только один раз, в дальнейшем Система будет автоматически идентифицировать участника.

2.2 Далее, следуя подсказкам системы, выбрать из подходящих по параметрам тренировок нужную, и нажать кнопку “Загрузить”.

**ВНИМАНИЕ! РЕЗУЛЬТАТЫ ПО СОРЕВНОВАТЕЛЬНОМУ СЕЗОНУ ПРИНИМАЮТСЯ ТОЛЬКО СПОСОБОМ ПРЯМОЙ ЗАГРУЗКИ ИЗ ТРЕКЕРА STRAVA!**

## Системы начисления баллов

Системы начисления баллов Платформы основаны на обучаемых нейронных сетях (структурах, способных анализировать и запоминать различную информацию). При начислении баллов учитывается пол и возраст участника, вид спорта, сложность и протяженность дистанции, мировые рекорды. Спортсмены, принимающие участие в разных видах спорта, могут получать одинаковое количество баллов за прохождение схожих по сложности дистанций в разных видах спорта. Один и тот же спортсмен может принимать участие в разных видах спорта в рамках одного мероприятия.

В системе предусмотрены два вида баллов и рейтингов:

- общий рейтинг Платформы (баллы BDR за участие в ТС);
- сезонный рейтинг (баллы за участие в Сезоне).

Максимальное количество баллов BDR, начисляемое участнику за одно участие в ТС - 4000. Максимальное количество баллов Сезона - от 100 до 700 за одно участие, в зависимости от категории сложности выбранной дистанции.

### Выбор видов спорта и сложности дистанций в Тренировочных событиях и Сезонах. Ограничения по дистанциям

В Тренировочных событиях и Сезонах участники самостоятельно выбирают виды спорта, в которых они участвуют, а также сложность дистанций.

В каждом виде спорта присутствуют дистанции 6-ти категорий сложности:

Вид спорта	Категории сложности					
	I	II	III	IV	V	VI
БЕГ	1 км	3 км	5 км	10 км	21,1 км	42,2 км
ВЕЛОСИПЕД	4 км	10 км	15 км	20 км	30 км	50 км
ЛЫЖИ	1 км	5 км	10 км	20 км	30 км	50 км

На Платформе предусмотрены некоторые ограничения по частоте прохождения дистанций разной сложности:



- в **Тренировочных событиях** - две тренировки на любой дистанции в сутки. Ограничений по виду спорта и сложности дистанции нет;

- в **Сезонах** ограничений по видам спорта также нет, но есть кулдауны (время ожидания (восстановления) до повторного выполнения) по дистанциям, в зависимости от категории сложности:

- между дистанциями I, II, III категории сложности - 24 часа;
- между дистанциями IV категории сложности - 36 часов;
- между дистанциями V категории сложности - 48 часов;
- между дистанциями VI категории сложности - 72 часа.

В перерывах между дистанциями IV, V и VI сложности участник может зарегистрироваться и выполнить тренировку на дистанции I, II и III сложности. При регистрации на дистанции Сезона, система автоматически проинформирует участника о том, на дистанции каких категорий сложности доступна регистрация в настоящий момент. Система автоматически считает время отдыха, и открывает для регистрации только доступные дистанции.

### **Определение победителей. Награждение**

Распределение призовых мест, награждение участников и победителей событий производится согласно заработанным при участии в Сезонах баллам. Пулы наград распределяются следующим образом:

- 1 категория призов - 1-2-3 место (денежные призы);
- 2 категория призов - 4-10 место (гаджеты и электроника);
- 3 категория призов - 11-30 место (спортивная экипировка);
- 4 категория призов - 31-50 место (спортивная одежда);
- 5 категория призов - 51-100 место (спортивные аксессуары);
- 6 категория призов - 100+ место (памятные сувениры).

Точные характеристики призов всех категорий указываются в Положении о проведении Сезонов, для каждого Сезона отдельно.

Таким образом все финишеры Сезона награждаются ценными призами и подарками от Организаторов. Доставка призов и подарков осуществляется Почтой России за счет Организатора.

## **Розыгрыши призов**

В рамках Тренировочных событий и Соревновательного сезона Организатор может проводить розыгрыш дополнительных наград и призов. Розыгрыши проводятся по отдельным положениям и регламентам, опубликованным на Платформе.